



CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE DE REVIN

56 Rue Victor Hugo – BP 14 08500 REVIN

☎ : 03.24.41.55.67 (/56.32)

Action Santé Ville - ☎ 03.24.41.56.36

www.ville-revin.fr

PROGRAMME Santé 2025

ESPACE ROCHETEAU

Journées de PREVENTION, DEPISTAGES & VACCINATIONS Organisées (Tout Public de + 18 ans **sur inscription!**)

INFO générale

+ Dépistages Hépatites B/C
& autres infections virales
+ offre de vaccinations

Dépistage de certaines maladies du

Foie par **FIBROSCAN®**
+ Entretien diagnostic (résultats)

Conseils personnalisés sur vos consommations à risque

+ Offre de prévention gynécologique

MERCREDI 12 MARS et MERCREDI 04 JUIN Accueil à 9h00 - ☎ : **03.24.41.56.32/ (56.36)**

BUS Horizon FÉMININ à REVIN

CONSULTATIONS GYNÉCOLOGIQUES

Dépistages MST, de certains cancers, prescription,
pose de contraception & suivi de prévention

☎ : **03.24.22.80.03 (Infos & RDV)**

EQUIPE MOBILE au Parc ROCHETEAU

Mercredi 23 avril

De 9h00 à 17h00



Atelier de Stimulation sensorielle

& Equilibre Dynamique de niveau 1 et 2

Enclencher des habitudes plus favorables pour votre santé après 60 ans - Gratuit

mail: juliejustin.08@orange.fr

Tous les lundis

de 10h00 à 11h00 & 11h à 12h

☎ : 03.24.41.56.32

DÉPISTAGE des PATHOLOGIES OCULAIRES

Personnes diabétiques ou à partir de 60 ans

avec l'Association d'Appui aux Professionnels de Santé

MERCREDI 18/06/25 JEUDI 23/10/25

De 14H00 à 17H30



Accueil sur RDV - ☎ : **03.26. 82.88.85**

Accompagnement & Soins de
supports des personnes atteintes
du cancer (Gratuit)

Tous les Jedis de 10h15 à 11h45 :
Activité Physique Adaptée (APA)

Autres activités à thème (1 fois/ mois) :

Diététique (lundi à 10h00)

Art floral (lundi à 14h00)

Socio-esthétique (vendredi à 14h00)



☎ : **03.24.59.33.31**

(Renseignements, dates, inscription)

Programme SEN'FORMS !

Programme pour lutter contre la perte d'autonomie

JEUDI DE 10H45 à 11H45

DU 16 JANVIER AU 24 AVRIL

☎ : **06.33.43.08.42**



Endurance cardiorespiratoire
Tonus musculaire
Mémoire gestuelle & souplesse

Activités physiques adaptées à votre santé en 15 Séances
Avec ou sans pathologie Gratuit - Publics seniors



BILAN MEDICO SPORTIF et Accompagnement

Spécifique d'Activité Physique Adaptée (APA)

ACCUEIL SUR RENDEZ-VOUS (JEUDI à 10h45)

Tous publics adultes avec **pathologie(s) chronique(s)**

PRESCRI'



Bouger plus pour vivre mieux!

Le Sport sur Ordonnance

☎ **06.33.43.08.42**

COSEC

ROCHETEAU, mon Espace BIEN-ÊTRE

SOPHROLOGIE DE GROUPE, le vendredi de 10h à 11h séances hebdo

Pour adultes, jeunes (+18 ans), seniors - avec séance découverte à partir du 17/01/2025

Relaxation dynamique et progressive, techniques de respiration, gestion des émotions

- Renseignements et inscriptions au ☎ : 06.31.20.92.28



**Activités « Bien-être à la retraite »,
le jeudi de 14h00 à 16h00**

Ateliers d'échanges créatifs, GYM cérébrale (Chauffe citron), cuisine, fabrications artisanales,
à partir du 07/01/25 - ☎ : 06.79.05.87.83

Club de l'Amitié : mardi, mercredi & jeudi de 14h00 à 16h00

Accueil « Café », Jeux sur tables – Renseignements ☎ : 03.24.41.55.67/(56.32)




Navette MobilLib'Services*



Seniors «INFORMATIQUE», le mardi de 14h00 à 15h30

Accès gratuit aux ordinateurs, recherches Internet, photos, word/excel,
mes correspondances numériques, 1ers usages et accompagnement à la demande

ACCUEIL à l'Espace Informatique
de La Mission Locale à partir de JANVIER

Avec les jeunes
de la Mission Locale

**ESPACE
SOLIDAIRE DE
LA VILLE DE
REVIN**

MOBILib'SERVICES

Déplacements intramuros avec le CCAS de Revin

Renseignements : ☎ 03.24.41.56.32/06.79.05.87.83 – service GRATUIT

« Courses Seniors »

Faites – les ensemble !

Mardi, Mercredi & vendredi (matins)

* Etre âgé(e) de 65 ans et plus et/ou retraité(e) seul(e)

ou en couple sans véhicule éloigné(e) des zones d'activités
et des commerces.



**VISITES
DE COURTOISIE**



**UN TEMPS DE PRESENCE &
D'ECHANGES À DOMICILE,
En séjour hospitalier à Revin**
Ecoute – Lecture – Marche
Dépote de livres
MERCREDI & VENDREDI
(Après-midis)

Journées PREVENTION SANTE & Bien-être (PPS)

Au Centre d' Examens de Santé à CHARLEVILLE

(Accès Bilan de santé personnalisé, bilan de forme
physique et dépistage des maladies du foie)

TRANSPORT CCAS (au départ à 9h00 de REVIN) :

Lundi 10/02/2025

Lundi 26/05/2025

Lundi 17/03/2025

Lundi 02/06/2025

Lundi 07/07/2025

PRENEZ RENDEZ-VOUS

AU C.E.S 08

☎ : 03.10.43.90.54

Cellule d'appels

« Personne vulnérable »

Renseignements et inscriptions :

Centre Communal d'Action Sociale de Revin

56 rue Victor Hugo 08500 REVIN

Tel : 03.24.41.55.67/56.32

