



## CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE DE REVIN

56 Rue Victor Hugo – BP 14 08500 REVIN

☎ : 03.24.41.55.67 (/56.32)

Action Santé Ville - ☎ 03.24.41.56.36

[www.ville-revin.fr](http://www.ville-revin.fr)

# PROGRAMME Santé 2024

## ESPACE PRÉVENTION

SERVICES DÉLOCALISÉS – Accès gratuit

Des Professionnels du Centre d'Examens de santé 08, de l'action sociale, du Dépistage, de l'Activité Physique Adaptée et du conseil nutritionnel, vous accompagnent, et vous accueillent sur RDV :

**Dates : 29/01 - 12/02 - 11/03 - 13/05 (tous publics)**

**BILAN DE SANTÉ pris en charge à 100% par l'Assurance Maladie**



Examens cliniques, entretien infirmier et dépistages

Accueil sur rendez-vous ☎ : 03.10.43.90.54

**Dépistages des Hépatites, VIH et des maladies du foie**

(Tests Rapides d'Orientation Diagnostique et Fibroscan®) - ☎ : 06.70.68.69.06

**BILAN DE FORME PHYSIQUE** (flexion, endurance, préhension, équilibre – évaluation de vos risques à partir de 60 ans)

Et programme adapté de **REMISE EN FORME**

à la demande (GRATUIT) - ☎ : 03.10.93.06.60



## DÉPISTAGE des PATHOLOGIES OCULAIRES

Personnes diabétiques ou à partir de 60 ans

avec l'Association d'Appui aux Professionnels de Santé

JEUDI 25/04/24 JEUDI 18/07/24 JEUDI 05/12/24

De 14H00 à 17H30



DIABÈTE CHAMPAGNE-ARDENNE

Accueil sur RDV - ☎ : 03.26. 82.88.85



**Accompagnement & Soins de supports des personnes atteintes du cancer** (Gratuit)

Tous les Jedis de 10h15 à 11h30 :  
**Activité Physique Adaptée (APA)**

Autres activités à thème (1 fois/ mois) :

Dietétique (lundi à 10h00)

Art floral (lundi à 14h00)

Socio-esthétique (mardi à 10h00)

☎ : 03.24.59.33.31 (Renseign.)

Endurance cardiorespiratoire

Tonus musculaire

Mémoire & souplesse



15 Séances High-tech (simulateur, capteur de lumières, casque de réalité virtuelle...)

Gratuit - Publics seniors

## BOUGER, pour ta santé !

Programme pour lutter contre la perte d'autonomie

VENDREDI DE 10H00 à 11H00

DU 12 JANVIER AU 19 AVRIL

☎ : 06.33.43.08.42



**BILAN MEDICO SPORTIF et Accompagnement**

Spécifique d'Activité Physique Adaptée (APA)

ACCUEIL SUR RENDEZ-VOUS (VENDREDI de 11h00 à 12h00)

Tous publics adultes avec **pathologie(s) chronique(s)**

PRESCRI'



Bouger plus pour vivre mieux!

Le Sport sur Ordonnance

☎ 06.33.43.08.42

ESPACE ROCHETEAU

COSEC

# ROCHETEAU, mon Espace BIEN-ÊTRE

**SOPHROLOGIE DE GROUPE, le vendredi de 10h à 11h** séances hebdo

Pour adultes, jeunes (+18 ans), seniors - avec séance découverte à partir du 12/01/2024

Relaxation dynamique et progressive, techniques de respiration, gestion des émotions

- Renseignements et inscriptions au ☎ : 06.31.20.92.28

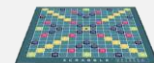


**Activités « Bien-être à la retraite », le jeudi de 14h00 à 16h00**

Ateliers d'échanges créatifs, «café», déco, cuisine, fabrications artisanales, à partir du 04/01/24 - ☎ : 06.79.05.87.83

**Club de l'Amitié : mardi, mercredi & jeudi de 14h00 à 16h00**

Accueil « Café », Jeux sur tables – Renseignements ☎ : 03.24.41.55.67/56.32



Navette MobilLib'Services\*



Avec les jeunes de la Mission Locale

ACCUEIL à l'Espace Informatique de La Mission Locale à partir de MARS

**Seniors «INFORMATIQUE», le mardi de 14h00 à 15h30**

Accès gratuit aux ordinateurs, recherches Internet, photos, word/excel, mes correspondances numériques, 1ers usages et accompagnement à la demande

**DU 09 JANVIER AU 27 FEVRIER 2024**

**Accueil à L'ESPACE ROCHETEAU**

Infos/inscriptions ☎ : 03.24.41.56.36



**ESPACE SOLIDAIRE DE LA VILLE DE REVIN**

## MOBILib'SERVICES

Déplacements intramuros avec le CCAS de Revin

Renseignements : ☎ 03.24.41.56.32/06.79.05.87.83 – service GRATUIT

« Courses Seniors »

Faites – les ensemble !

Mardi, Mercredi & vendredi (matins)

\* Etre âgé(e) de 65 ans et plus et/ou retraité(e) seul(e) ou en couple sans véhicule éloigné(e) des zones d'activités et des commerces.



**VISITES DE COURTOISIE**

UN TEMPS DE PRESENCE & D'ECHANGES À DOMICILE, En séjour hospitalier à Revin  
Ecoute – Lecture – Marche  
Dépose de livres  
MERCREDI & VENDREDI (Après-midis)



**L'Expo « MOBILE »**



Matériels techniques, ergonomiques et de confort pour aider votre quotidien

Dispositif OSCAR 100%

**HALL de la Mairie**

AUTONOMIE & HABITAT  
CARSAT NE

**Cellule d'appels**

« Personne vulnérable »

Renseignements et inscriptions :

Centre Communal d'Action Française Sociale de Revin

56 rue Victor Hugo 08500 REVIN

Tel : 03.24.41.55.67/56.32

